



## 春の「すいみんの日」 市民公開講座 2017 滋賀の受講者募集

滋賀医科大学では、睡眠の大切さを多くの方々に知っていただくため、“春の「すいみんの日」市民公開講座 2017 滋賀”を開催いたします。  
つきましては、本市民公開講座の開催を広く市民に周知いたしたく、報道方よろしくお願ひいたします。

### 春の「すいみんの日」

- 日 時：平成29年3月19日（日）  
13：30～15：30（受付13：00）
- 会 場：ピアザ淡海3階 大会議室
- 定 員：200名（事前申し込み先着順）

受講料無料

- ▶「途切れるいびきは生活習慣病のサイン」
- ▶「睡眠と物忘れ、認知症との意外な関係」
- ▶「良いリズム（体内時計）で生き生き長生き」
- ▶「ヨガですやすや良い眠り」

（別紙） 公開講座の開催案内 別紙

#### 《詳細に関するお問い合わせ》

滋賀医科大学睡眠行動医学講座 内  
「すいみんの日」市民公開講座事務局  
TEL：077-548-3632  
（9:00-16:00、土日祝は除く）

#### 《プレスリリースに関するお問い合わせ》

滋賀医科大学 企画（IR担当）課 <担当：阪井>  
TEL：077-548-2012  
e-mail：hqkouhou@belle.shiga-med.ac.jp

# 春の「すいみんの日」

## ★ 市民公開講座 2017 滋賀

参加費無料

**200**名様  
[事前申し込み先着順]



共催：滋賀医科大学、睡眠健康推進機構、武田薬品工業株式会社  
後援：滋賀県、大津市、草津市、甲賀市、滋賀県医師会、大津市医師会、滋賀県歯科医師会、日本睡眠学会

日 平成29年3月19日(日)  
時 13:30 ~ 15:30  
(受付 13:00)

会場 **ピアザ淡海**  
滋賀県立県民交流センター 大会議室  
場所：大津市におの浜 1-1-20  
※無料シャトルバスを運行します。詳しくは裏面をご覧ください。  
◇JR大津駅から京阪・近江バスなぎさ公園線 約8分「ピアザ淡海」下車  
◇JR膳所駅から徒歩約12分  
◇京阪電車石場駅から徒歩約5分  
◇地下駐車場 77台(有料)

### お申し込み方法

下記のいずれかの方法で、  
必要事項をご記入の上、お申し込みください。

- 右の専用はがき(切手不要)、または郵便はがき
- FAXの場合は、本紙裏面にご記入の上  
077-548-2973へ送信してください。
- Eメール:hqsuimin@belle.shiga-med.ac.jp

#### 必要事項

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ)
- ④電話番号 ⑤年齢 ⑥参加人数
- ⑦同伴者がいる場合、同伴者のお名前(フリガナ)と年齢
- ⑧シャトルバスのご利用について

※申込者多数の場合は、先着順となりますのでご了承ください。  
受講票の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※いただいた個人情報は、受講票の発送およびご案内以外の目的では  
使用いたしません。

**応募締切** 平成29年2月28日(火)必着

### 郵便はがき

5 2 0 - 8 7 9 0



差出人有効期限  
平成29年3月  
19日まで

キリトリ

(受取人)  
大津市瀬田月輪町  
滋賀医科大学 睡眠行動医学講座 内  
**春の「すいみんの日」**  
市民公開講座 滋賀2017 事務局 行



# 春の「すいみんの日」市民公開講座 2017 滋賀 プログラム

司会：(前半) 栗山 健一 滋賀医科大学精神医学講座 准教授  
(後半) 角谷 寛 滋賀医科大学睡眠行動医学講座 特任教授

13:30~13:35	開会の辞	滋賀医科大学精神医学講座 准教授 栗山 健一
13:35~14:00	講演①「途切れるいびきは生活習慣病のサイン」	滋賀医科大学睡眠行動医学講座 特任教授 角谷 寛
14:00~14:25	講演②「睡眠と物忘れ、認知症との意外な関係」	滋賀医科大学精神科 講師 松尾 雅博
14:25~14:50	講演③「良いリズム(体内時計)で生き生き長生き」	滋賀医科大学 副学長 山田 尚登
14:50~15:15	講演④「ヨガですやすや良い眠り」	滋賀医科大学腫瘍センター 特任講師 森田 幸代
15:15~15:30	質疑応答	
15:30	閉会の辞	滋賀医科大学睡眠行動医学講座 特任教授 角谷 寛

●FAXの場合は、下記にご記入の上、077-548-2973へ送信してください。

## すいみんの日 市民公開講座

締切：平成29年2月28日(火)必着

住所		□□□-□□□□	
フリガナ氏名		( 歳)	
TEL			
希望参加人数	同伴者のお名前		
	( 歳)	( 歳)	
名	( 歳)	( 歳)	
無料バスのご利用をされる方は下記に○をつけてください			
※行き		※帰り	
( ) 大津駅 12:45 発		( ) ピアザ淡海 15:45 発	
( ) 大津駅 13:10 発		( ) ピアザ淡海 16:10 発	

キリトリ



## ピアザ淡海 滋賀県立県民交流センター 大会議室 へのご案内

場所：大津市におの浜 1-1-20

※無料シャトルバスを運行します

大津駅発	12:45	13:10
ピアザ淡海発	15:45	16:10

◇JR大津駅から京阪・近江バスなぎさ公園線 約8分「ピアザ淡海」下車

◇JR膳所駅から徒歩 約12分

◇京阪電車石場駅から徒歩 約5分

◇地下駐車場 77台(有料)

・お申し込みに関する問い合わせ先

滋賀医科大学 睡眠行動医学講座 内  
「すいみんの日」市民公開講座 事務局  
Eメール:hqsuimin@belle.shiga-med.ac.jp  
TEL:077-548-3632[9:00~16:00(土日祝は除く)]